



Resilienz: Was Kinder stark macht

Herausforderungen gehören zum Leben eines Kindes dazu. Diese können mit Ängsten verbunden sein, die das Kind fordern oder manchmal auch überfordern. Oft möchten wir Eltern unser Kind vor diesen Unannehmlichkeiten bewahren und beschützen. Das Kind ist jedoch auf diese Herausforderungen angewiesen, um Strategien, Stärken und dadurch Resilienz zu entwickeln. Sie als Eltern können Ihr Kind dabei ermutigend begleiten und unterstützen, damit es daran wächst.

- **Wie können Sie als Eltern das Kind in seiner Widerstandsfähigkeit ermutigend unterstützen?**
- **Was ist hilfreich damit sich das Kind sicher fühlt und seine Ängste reduziert werden können?**

Erfahren Sie, wie Sie den Selbstwert, den Mut und das Verantwortungsgefühl des Kindes und somit seine Widerstandsfähigkeit stärken können. Sie erhalten an diesem Abend Fachinformationen zum Thema Resilienz und wie Herausforderungen positiv angegangen werden können. Sie setzen sich mit Ihren eigenen Ängsten auseinander und erhalten hilfreiche Unterstützungsmöglichkeiten für den Familienalltag. Zur Begleitung von Kindern im Thema Angst ist eine vertrauensvolle Beziehung zwischen Eltern und Kind unerlässlich. Dies führt zu mehr Sicherheit, Gelassenheit und Freude in Ihrem Familienalltag.

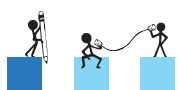
Wann

Dienstag: 12.03.2024
19.30 – ca. 21.00 Uhr

Wo

Pfarreiheim Schötz

Veranstalter



Elternrat

Schule Schötz

Der Elternrat freut sich, wenn Sie nach dem Referat noch etwas bleiben und sich bei Kaffee und Kuchen austauschen.

Für

Offen für alle interessierten Eltern
der Gemeinde Schötz und Umgebung

Kosten

Türkollekte

Anmeldung

Ohne Anmeldung

Referentin

Martina Rüttimann,
Eidg. Dipl. Beraterin im Psychosozialen Bereich
Fachfrau für Mobbingprävention, Ausbilderin Eidg. FA,
zweifache Mutter und Familienfrau
www.martinaruettimann.ch